

● 特別養護老人ホーム “ほのぼの苑” だより ●

# ほっとハート

第104号  
2022.5月  
発行



施設3階からの上庄川の桜



今年の桜は、急な気温上昇もあり、つぼみが一気に開花し、見事に咲いてくれました。眼下に広がる上庄川沿いの桜にとっても癒されました。

また、天候にも恵まれ、多くの利用者様がドライブで湊川沿いやふれあいスポーツセンター等、お花見を楽しみ、新鮮な空気を吸い、たくさんの元気をもらってきました。

コロナは、依然として警戒が必要ですが、少しずつ普通の生活に戻ってくれる事を願い、この環境の中でできる活動をひとつずつ増やしながらか、笑顔や会話が増えるよう利用者様に寄りそっていきたいと思います。



# ひな祭り

1階エントランスにある8段の豪華なおひな様の前で記念撮影を行いました。皆さん人形が素敵で「きれい」「かわいらしい」と喜んでおられました。ひな祭りの日には、昼食にちらし寿司、おやつには栄養士さんの手作り桜もちを提供し、皆さん「美味しい」と大好評でした。



桜もち



ちらし寿司



## 100歳のお祝い



ホーム利用者の廣澤環さんが3月に100歳のお誕生日を迎えられました。今回はコロナ感染対策により家族様には別室にてリモートでお祝いの会の様子を見ていただきました。当日は家族様から贈られた胡蝶蘭を飾り、事前にお預かりしていた洋服に祝いのチャンチャンコを着用していただきました。氷見市からは賞状とプレゼントの贈呈があり、職員手作りの苺のケーキをみんなで食べてお祝いしました。

# デイサービス



デイサービスフロアの壁には、季節にそった壁紙を作成しています。今年の春は、職員が作成した桜の壁紙です。

壁画は、利用者さんの目をととても楽しませてくれます。作品の前で足を止められ、色々な感想を聞かせていただきます。

次回の作品もお楽しみに！



## お花見

ベランダへ出て、お花見をしました。とても良いお天気続きなので、外は暑いほどでしたが、皆さんゆったりとお話の時間を楽しんでおられました。



## お茶会

おやつ時間に、着物姿の栄養士さんが、お抹茶を立ててくれました。着物姿が素敵で、会場がとても華やかになりました。しかも、お茶菓子は栄養士さん手作りのうぐいす餅。桜を鑑賞しながらのお茶会は、格別で大好評でした。



## 手作りおやつ

### <とんとん焼き>

皆さん大好きとんとん焼き。ソースの良いかおりがフロア中に広がり、より食欲をさそいました。



### <桜もち>

栄養士さんの手づくり桜もちです。毎年作ってくれています。



## 作品作り

レクリエーションの時間では、トイレットペーパーの芯を茎に、お好きな色のお花を飾り付けてもらいました。

世の中にひとつしかない、とても素敵な花束を片手に、笑顔で帰宅されました。



## 氷見高校出前講座

氷見高校生活福祉学科へ、3月16日、出前講座に行ってきました。当施設の介護アドバイザーRX組青山先生が講師となり、当施設職員がサポートして行いました。

出前講座の内容は、RX組青山先生の講義と、介護技術実践「楽ワザ講座」です。講義では、「できることを応援する介護へあきらめから本来の自分を取り戻せ」と題し、青山さんが実際に取り組まれた事例・活動の紹介がありました。寝たきりの方のお好きな事を職員と一緒に取り組んでいくうちに、どんどんお元気になり、そして利用者さんの「願いを叶えられた」という内容です。当施設が取り組んだ事例も紹介してもらいました。福祉施設職員として、利用者さんの想いや願いに少しずつでも手を差し伸べる事で、利用者さんと職員が共にわかちあえる喜びを学びました。

介護技術実践では、「寝返り」「立ち上がり」の原則から、人の身体の動きのしくみを実践しながら教えていただいた後、「楽ワザ介護」を使って移乗の練習を行いました。生徒さんと一緒に身体を動かし、楽しく介護技術を伝えることができました。



## 新型コロナウイルス感染症についてのお知らせ

### 面会中止について

新型コロナの第6波では、2月に入り職員1名が陽性となり、3月には入所者様1名、職員2名のコロナ陽性者が発生しました。入所者の皆様、家族様にはご心配をおかけしました。

富山県の警戒レベルはステージ1となりましたが、いまだ県内の介護施設でもクラスターが発生している状況下にありますので、引き続き対面での面会は中止とさせていただきます。オンラインでの面会は行っておりますので、不明な点があればご連絡ください。

感染の終息がいまだ見通せない状況で大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### ワクチン接種について

ホーム入所者様のワクチン接種の3回目を2月中旬に行いました。接種された方は発熱などの副反応が出た方もおられましたが、皆さん回復され、接種は無事終わりました。



### 行事予定

- 5月 9日(月) 理髪 3階
- 5月11日(水) 喫茶 2階
- 5月13日(金) 移動図書
- 5月13日(金) 喫茶 3階
- 5月23日(月) 理髪 2階

### Instagram始めています

Instagram



HONOBONYUAN

特別養護老人ホーム 〒935-0063氷見市加納495番地1

**ほのぼの苑** TEL0766-74-7500 FAX0766-74-7511  
<http://www.hakuju-kai.jp>