

ほっとハート

第106号
2023.1月
発行



ホーム利用者様による書初め

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様方には、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

ほのぼの苑も令和5年の新年をご利用者の皆様とともに迎えることができました。これも偏に皆様の温かいご支援とご協力の賜物と心より御礼申し上げます。

さて、昨年の世相を現す漢字一文字に選ばれたのは、『戦』でした。これは、2月のロシアによるウクライナの侵略が勃発し現在も悲惨な状況が続く戦争が影響したとのことですが、国内では、新型コロナウイルスの第8波がかつてない規模となっており、感染予防と経済の両立を目指す方針もあり先の見えないコロナとの戦いが続いています。当苑では、感染予防対策の徹底を図っているところですが、ご利用時の制約等によりご迷惑をおかけしておりますことを心から申し訳ないことと思っております。

本年こそ、コロナ感染の収束とウクライナ侵略の終息により、世界の安寧と経済活動の回復が世相となるよう願ってやみません。

一方、地域福祉を取り巻く環境は、団塊の世代が全て75歳以上となる2025年を目前に、少子高齢化による老々介護や老人独居が一層進展しています。

当苑は、これに対応し『その人らしい生活を支える自立支援型介護サービスの提供』を施設理念として活動しており、職員は、より一層専門性を高め、尊厳の保持を大前提に、お一人お一人の状態に応じた『質の高いチームケア』を追求して参ります。

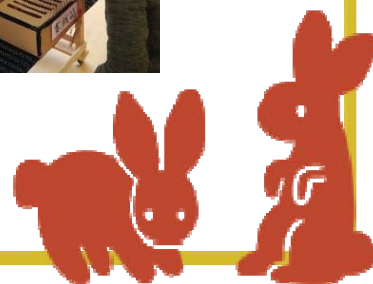
どうか本年も変わらぬご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を心より祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。



新年の会

デイサービスにおいて数日間、新年の会を行いました。
恒例の「ほのぼの神社」にお参りをし、おみくじをひいていただきました。
皆さん「初詣に行けないからお参りができて嬉しい」とお参りやお願いごとを
真剣にしておられました。又、神社の鈴を鳴らすと、鈴の音が心地よい音で、
喜ばれていました。おみくじは、「大吉がでた」と大喜びされた方も。お参
りの後は千本引きゲームを行い、皆さんにプレゼントを渡しました。

本年も色々なレクリエーションを利用者様と一緒に楽しめるよう企画して
いきたいと思っております。



お茶会・茶巾しぼり



栄養士さんがお茶会を特養・ショートステイ・デイサービスフロアで3日間行ってくれました。お茶会のお菓子は、蒸したさつまいもを利用者様と一緒に丸めて茶巾絞りを作りました。お抹茶は、栄養士さんが着物を着てくれ、雰囲気もとても華やかに。お抹茶を立てているところを見学される方も何人もおられ、「昔やったことあるわ」とお話していただいた利用者様には、お抹茶をたてていただきました。いつもとは少し違う雰囲気の中「美味しい」と笑顔がみられ、ほっと心が和むひと時でした。



おやつ作り

利用者様と共におやつにいろいろなものを作って食べていただき、とても喜んでいただきました。



りんごジャム



新米おにぎり



栗ご飯



綿あめ



あんこ・あんパン



大根もち



クリスマスカード作り

デイサービスではクリスマスカード作りに取り組みました。カードは、皆さんに好きな色の台紙に、サンタクロースやツリーなどの絵やシールを選んでいただき好きなところに貼っていただきました。皆さんサンタや雪だるま等かわいいクリスマスカードの出来にとても満足されていました。



氷見高校出前講座・インターンシップ

11月2日、氷見高校生活福祉学科へ、出前講座に行ってきました。当施設の介護アドバイザーRX組青山先生が講師となり、当施設職員がサポートして行いました。出前講座は2回目となります。講座の内容は、RX組青山先生の講義、ほのぼの苑の活動紹介、介護技術実践「楽ワザ講座」です。生徒さんから「利用者さん、介護者のどちらにも身体の負担をかけず楽に移動できることがわかった」の声が沢山聴かれました。

11月8日・9日実施したインターンシップでは腰痛予防の福祉用具の説明や施設での様子の見学等行いました。コロナ渦の中でも少しでも施設の様子を伝える事ができ、職員も嬉しく思います。今後も講座を定期的開催させていただき、氷見高校はじめ学生の皆さんとのつながりを大切にしていきたいと思っております。



出前講座の様子

りんご湯 ゆず湯

りんご農園をしている職員から沢山のりんご、柚子を育てている職員からも、柚子をいただいたので、お風呂に浮かべてりんご湯・ゆず湯を行いました。りんご、柚子のいい匂いが広がります。りんごは沢山いれてとても贅沢なお風呂になりました。「より身体が温まる」「りんごくれた人に感謝や」「なんて贅沢なお風呂や」と、利用者様から大好評。心もリラックスしたような表情をしておられ、のんびりとお風呂を楽しまれていました。



ゆずで足湯もやりました！



寄贈ありがとうございます

- ・田向様<金一封>
- ・富山県善意銀行様<みかん>
- ・氷見市花と緑の銀行様<チューリップの球根>

いただいた球根を植えました。春が楽しみですね♪



Instagram始めています

Instagram



HONOBONDYUAN

行事予定

- 1月上旬 新年の会
- 1月10日(火) 理髪 3階
- 1月23日(月) 理髪 2階
- 1月24日(火) //
- 2月上旬 節分の会

特別介護老人ホーム 〒935-0063氷見市加納495番地1

ほのぼの苑 TEL0766-74-7500 FAX0766-74-7511
<http://www.hakuju-kai.jp>